



**De 3 à 99 ans**



**TAISO**




**JUDO**



**JU-JITSU**

- Amitié
- Respect
- Courage
- Force
- Politesse
- Modestie
- Honneur



SCAN ME

**2 DOJOS**

**MERLETTE & PRINCESSE**

2 cours d'essai gratuits

<https://usvesinetjudo.sportsregions.fr/>







**#FIER D'ETRE JUDOKA**

Le JU-JITSU, est « la méthode souple », fait de la douceur et permet de faire face à moins mais aux adversaires, être capable de le bloquer et de le projeter.

Le TAISO est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo. Cela permet de préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique.



usvjudo 78



US Vésinet Judo 78



SCAN ME



FRANCE JUDO

**Inscription et Informations :**  
Mail : [judo.usvesinet@gmail.com](mailto:judo.usvesinet@gmail.com)

<https://usvesinetjudo.sportsregions.fr/>